



برای دیدن تمام موارد آموزشی معاونت
غذا و دارو اسکن کنید



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
معاونت غذا و دارو
مدیریت تغذیه و پیشگیری از بیماری‌های سلامت

نکات آنتی بیوتیک‌ها

چگونه آنتی بیوتیک‌ها را به درستی مصرف کنیم؟

- حتی زمانی که احساس بهبودی می‌کنید، دوره درمان را کامل کنید.
- اشتراک گذاری آنتی بیوتیک‌ها یا استفاده از آنها به صورت خودسرانه سبب مقاومت آنتی بیوتیکی می‌شود.
- اگر آنتی بیوتیک اضافی دارید، آنها را به درستی و با مشورت داروساز خود دور بیندازید.
- آنتی بیوتیک‌ها دارای عوارض جانبی هستند. پزشک تنها در صورتی که به آن نیاز داشته باشید برای آن تجویز میکند.
- برای تجویز آنتی بیوتیک به پزشک خود اصرار نکنید.
- ممکن است لازم باشد پزشک آزمایشی جهت تعیین آنتی بیوتیک مناسب برای شما انجام دهد.
- تنها زمانی آنتی بیوتیک مصرف کنید که پزشک تجویز کند.



با مدیریت نحوه استفاده از آنتی بیوتیک‌ها، می‌توان از استفاده بیش از حد آنها جلوگیری کرد.

با استفاده نکردن بیش از حد از آنتی بیوتیک‌ها، از مقاومت آنتی بیوتیکی جلوگیری می‌کنید.

مقاومت آنتی بیوتیکی زمانی رخ می‌دهد که باکتری‌ها به آنتی بیوتیک‌هایی که برای درمان آنها استفاده می‌شود، مقاوم شوند. این می‌تواند باعث شود که عفونت‌ها سخت‌تر درمان شوند یا حتی کشنده باشند.

آنتی بیوتیک‌ها در طول زمان و از طریق فشارهای محیطی و انتخاب طبیعی به داروها سازگار شده‌اند. از آنجایی که باکتری‌ها در حال مقاوم شدن هستند، بسیار مهم است که فقط آنتی بیوتیک‌ها را زمانی مصرف کنید که به آنها نیاز دارید.